

身体測定のお知らせ

4月12日(金) 1校時～

- 順番は、6年生→5年生→3年生→2年生→1年生です。
- 身長・体重・視力→保健室、聴力→和室で行います。

～おねがい～

- ★ 夏の体操服上下を持って来てください。
- ★ めがねを使っている人は、忘れずに持って来ましょう。
- ★ 耳そうじをしてきましょう。
- ★ かみの毛を結んでいる人は、低い位置で結びましょう。
- ★ 順番を待っている間は、静かにしましょう。



①身長

柱に、背中・おしり・かかとがきちんとくっつくように立ちます。
肩の力を抜いて、腕はまっすぐ下に下ろしましょう。
背伸びをしたり、膝を曲げたりしないでね😊



②体重

体重計にのるときは、静かにのります。
体重をはかるときは、体を動かさないようにしましょう。
体重計の上であればいいのでね😊



③視力(どのくらいものが見えるか調べます)

テープのはってあるところに立ちます。
左目をかくして、右目からはかります。
先生が指した○の切れている方向を答えます。
終わったら、左目も同じようにはかります。



④聴力(どのくらい音が聞こえているか調べます)

右耳からはかります。レシーバーをしっかりと右耳にあてましょう。
レシーバーから『ピー』という音がしたら、ボタンをおします。
音がしている間は、ボタンをおしつつ、聞こえなくなったらボタンをはなします。
終わったら、左耳も同じようにはかります。



心臓検診(心電図検査)のお知らせ

4月16日(金)9:00～ 保健室



- ★ 夏の体操服上下を着ましょう。
- ★ 教室で待っているときは、走ったりせずに静かに過ごしましょう。
- ★ じっとしていたらすぐに終わります。
- ★ 痛かったり、ピリピリしたりしないので安心してくださいね。

どうして、心電図検査をするの??

私たちの心臓は、動くときにとっても弱い電気が流れています。
この電気を機械を使って記録したものが「心電図」です。
心電図に記録された波の形の曲線を見れば、心臓の動きにおかしいところがないかどうか知ることができます。

～検査の受け方～

①夏の体操服に着替えて、靴下を脱ぎます。
上は、シャツを脱いで、体操服だけになります。



②保健室に行って、上を向いてベッドに寝ます。



③胸と手足に、器具をつけます。



④体の力をぬいて、リラックスしましょう。



～保護者の方へ～

* 本日、『心臓病調査票』を配布しています。よく読んでご記入ください。
調査票は、保健連絡袋に入れて、4月15日(月)までに提出してください。



★ 心臓検診の結果は、精密検査の対象になった場合のみお知らせします。

尿検査のお知らせ

明日、4月23日(火)尿検査があります。

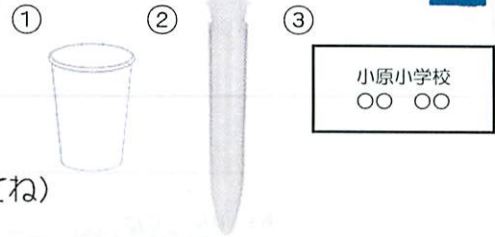
★どうして、尿(おしっこ)を調べるの？

- 尿(おしっこ)の中に、タンパク・血液・糖が出ていないかを調べます。
- 尿(おしっこ)をつくるじんぞうや尿(おしっこ)をためておくぼうこうの病気でないかを調べます。

検査の方法についての詳しい説明は、裏面をご覧ください。

★配布物(くばるもの)

- ①紙コップ(おしっこをとるときに使うね)
- ②試験管(これにおしっこを入れて持って来てね)
- ③名前シール(名前が見えるように試験管にはってね)



★明日は、尿(おしっこ)を忘れずに持ってきましょう！！

- * 朝、学校に来たら、すぐに保健室に持って行って机の上の回収ボックスに入れましょう。
- * 欠席して持ってこられなかった人は、5月9日(木)の二次検査の日を持って来ましょう。
- * 容器をなくさないように注意しましょう。



お知らせ






尿検査の結果は、二次検査や精密検査の必要があると判定された場合のみお知らせします。お知らせがない場合は、異常がなかったということでご了承ください。

また、一次検査の結果で陽性になっても、病気と確定したわけではありません。

二次検査の結果、精密検査の必要があると判定された場合は、学校からお渡しする書類を持って、医療機関を受診されてください。

尿(おしっこ)のとりかた

※むずかしいときは、おうちの人に手伝ってもらいましょう。

<p>①前の日は、お風呂に入って体をきれいにしましょう。</p> 	<p>②寝る前に必ずおしっこをしておきましょう。</p> <p>寝る前に、トイレに紙コップを置いておくといいね♪</p> 
<p>③朝、起きてすぐにトイレに行きましょう。</p> <p>起きたらすぐにトイレに行こう♪</p> 	<p>④はじめに、少しだけおしっこを出して、途中のおしっこを紙コップにとりましょう。</p> <p>出はじめのおしっこはとらないで</p> 
<p>⑤試験管のふたを取って、紙コップからおしっこをうつしましょう。(約8分目)</p> 	<p>⑥名前シールを名前が見えるように試験管にはりましょう。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>小原小学校 〇〇 〇〇</p> </div>

★どうして朝1番の尿(おしっこ)をとるの？

活動中の尿には、無害なタンパクが出ていますので、病的なタンパクと区別することができるからです。

★どうして途中の尿(おしっこ)をとるの？

尿道の付着物が尿の中に入るのを防ぐためです。



～おうちの方へ～

- *尿検査は、お子さまの腎臓病や糖尿病を早期発見するための大切な検査です。採取方法の説明をよくお読みになり、正しく検査を行ってください。
- *正しく検査するためには、最初の尿を少し出して、途中の尿を採取するのが理想的です。
- *名前シールは、名前が見えるように試験管に貼って提出してください。
- *容器やシールをなくされた場合は、予備がありますので、ご相談ください。

歯科検診のお知らせ

4月26日(金)13:10～ 保健室

- ★ 順番は、6年生→5年生→3年生→2年生→1年生です。
- ★ 廊下では、静かに待ちましょう。
- ★ 学校歯科医の大丸先生にあいさつをしましょう。
- ★ 朝ごはん・給食のあとの歯みがきは、ていねいにしましょう。



歯科検診では、こんなことを調べます！

- むし歯はないかな？
- 歯並びやかみ合わせはどうか？
- 歯ぐきのはれはないかな？
- 歯によごれはついていないかな？



耳をすませて、大丸先生の声を聞いてみよう！

C(シー)

むし歯があるよ。

G(ジー)

歯ぐきがはれているよ。

CO(シーオー)

むし歯になりそうがあるよ。

GO(ジーオー)

歯ぐきがはれていて、歯によごれがついているよ。

O(まる)

ちりょうが終わった歯だよ。

自分の歯の状態がわかるかな？

★ 歯科検診の結果は、全員にお知らせします。

内科検診・結核検診のお知らせ

5月9日(木)13:10～ 保健室

- ★ 順番は、6年生→5年生→3年生→2年生→1年生です。
- ★ 上は、夏の体操服に着替えておきましょう。
- ★ 廊下では、静かに待ちましょう。
- ★ 学校医の田中先生にあいさつをしましょう。

よろしく
おねがいします！



内科検診では、こんなことを調べます！

- 心臓や肺の音に異常はないかな？
- 背骨は曲がってないかな？
- 栄養状態はどうか？
- 皮膚の状態はどうか？

体の中のとて
小さな音をきくので、
静かに待っていて
くださいね♪



～おうちの方へ～

- * 本日、『結核に関する問診票』を配布しています。1年生(ピンク)と2年生以上(水色)では内容が異なりますので、問診票をよく読まれてご記入ください。
- * 保健連絡袋に入れて、5月7日(火)までに提出してください。
- * また、お子様の身体的なことや運動器のことで、田中先生に相談がありましたら、下の欄に具体的に記入し、問診票と一緒に提出してください。
- * 結果は、異常があった人のみお知らせします。

※ き り と り ※

氏名

【相談内容】

眼科検診のお知らせ

5月17日(金) 昼休み

- ★ 順番は、6年生→5年生→3年生→2年生→1年生です。
- ★ 廊下では、静かに待ちましょう。
- ★ 学校眼科医の浦岡先生にあいさつをして自分の名前を言いましょう。



～おうちの方へ～

- * 本日、『眼科保健調査兼結果通知票』を配布しました。よく読まれてから記入してください。
5月13日(月)までに提出してください。よろしくお願いします。
- * 眼科検診の結果は、全員にお知らせします。
- * 何かご不明な点がありましたら、保健室河嶋までお願いします。

目は守られているよ

