



ほけんだより

(おうちの人や先生といっしょに読みましょう)
平成31年4月11日(木) 小原小 保健室 入学式号



ご入学

おめでとうございます

いよいよ今日から小学1年生ですね。小学校では、どんなことをするのだろうとワクワク・ドキドキしていることだと思います。

「保健室」は、ひなたさんが、けがをしたり具合が悪くなったりしたときに、行くお部屋です。わからないことや困ったことがあれば、何でも聞いてくださいね♪



おうちのかたへ

お子様のご入学おめでとうございます。
本日、「保健連絡袋」の中に、下記の用紙を入れてあります。

- ①日本スポーツ振興センター加入の同意書
記名・押印して、同意書の部分を切り取って提出してください。
保護者負担額については、4月の学業品徴収日に徴収します。
- ②保健調査票
お子さんの健康状態を正しく把握し、学校生活の健康管理に役立てます。
必要事項を記入してください。
- ③心臓検診のお知らせ、心臓病調査票
心臓病調査票の内容をよく読んで、ご記入ください。
検診結果は、精密検査の対象になった場合のみお知らせします。
- ④運動器検診についてのお願い
内容をよく読んで、四肢の状態をご家庭でも観察してください。
気になる症状がありましたら、保健調査票に記入してください。

①、②、③を**保健連絡袋**に入れて**4月15日(月)**までに提出してください。
☆ご不明な点がありましたら、河嶋までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

健康診断 があります♪



健康診断の目的は

知る 守る 育てる

- ・知る : 発育や健康の状態を知る
- ・守る : 病気や異常の早期発見で体を守る
- ・育てる : 自分の健康は自分で守る意識を育てる

項目	実施日	内容	準備
身体測定		身長・体重を測ります。	測りやすい髪型にしましょう。
視力検査	4/12 (金)	視力を測定します。	前髪が目にかからないようにしましょう。
聴力検査		聴力を機器で測定します。	前日に耳そうじをしましょう。
心臓検診	4/16 (火)	ベッドに横になり、機器をつけて心臓の動きをみます。	調査票を配布します。提出をお願いします。
尿検査	4/23 (火)	朝起きてすぐの尿を提出します。	容器を配布します。
歯科検診	4/26 (金)	学校医の大丸先生が、歯や歯ぐきの様子を診ます。	朝、歯みがきを忘れずにしましょう。
内科検診	5/9 (木)	学校医の田中先生が、体全体の様子を診ます。	前日に入浴し、体を清潔にしておきましょう。
眼科検診	5/17 (金)	学校医の浦岡先生が、目の様子を診ます。	前髪が目にかからないようにしましょう。

学校医	宮部病院	田中先生
学校歯科医	おおまる歯科医院	大丸先生
学校眼科医	ぶぜん眼科	浦岡先生
学校薬剤師	イノクマ薬局	高橋さん

管理担当のかわしきです よろしくお願ひいたします

お子さまが、健康で安全に学校生活をおくれるよう、お手伝いをさせていただきます。何かご心配なことがありましたら、いつでもお知らせください。

