



こんだてひょう



おばらしょうがっこう
小原小学校



ぎゅうにゅう まいにち
☆牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
				1
 <p>端午の節句は古代中国の邪気をはらう行事と日本の田植え前の厄をはらう女性の祭りが結びついたとされています。江戸時代頃からは、男の子の祭りへと変わりました。こいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきやかしわもちを食べて祝う習わしがあります。</p>				
4	5	6		
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	 給食時間は、楽しく食事をしながら、食事のマナーも身につけましょう。	
 換気しよう				 くっつかないモン #KeepDistance
			21	22
				
25	26	27	28	29
 	<ul style="list-style-type: none"> • たい焼き • 五目うどん • 小松菜のソテー <p>小松菜は、皮膚や粘膜を丈夫にして、免疫力を高めるカロテンや、歯や骨を丈夫にするカルシウムを多く含んでいます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ごはん • 高野豆腐の五目煮 • かみかみいりこ • じゃがいものみそ汁 <p>高野豆腐は、畑の肉と言われる大豆を使っているため、たんぱく質や無機質などの栄養素を多く含んでいます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • たけのこごはん • 照り焼きチキン • 小松菜ののり酢和え • もずくのすまし汁 <p>沖縄県は4月～6月にもずくが最も多くとれます。給食では、沖縄のもずくを使っています。もずくは、ミネラルや食物繊維を多く含んでいます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 麦ごはん • ホキフライ • 五目きんぴら • キャベツのみそ汁 <p>みなさんは食事をする時背中が曲がったり、肘をついたりしていませんか？食事中は食器を正しく持って、よい姿勢で食べましょう。</p>